

WRAPS ACIDULÉS DE ENVY™

POUR 4 PORTIONS

TEMPS DE PRÉPARATION: 20 MIN.

INGRÉDIENTS

300 g de poulet, dinde ou jambon cuit haché ou coupé en lanières
 ½ pomme Envy™ dénoyautée et émincée
 35 g de céleri finement tranché
 2 cuillères à soupe d'oignon vert finement tranché
 3 cuillères à soupe de mayonnaise
 Un peu de jus de citron frais
 4 tortillas de taille moyenne
 4 grandes feuilles de laitue



PRÉPARATION

Combinez tous les ingrédients sauf la tortilla et la laitue jusqu'à ce qu'ils soient bien mélangés. Couvrez et réfrigérez durant au moins 1 heure.

Divisez la garniture en 4 portions et versez au centre de chaque tortilla. Placez une feuille de laitue au-dessus, repliez la partie inférieure et ramenez-la vers l'arrière, repliez les côtés et enrroulez. Bon appétit.

